



2月 保育行事予定・予定献立表

平成21年2月

月	火	水	木	金	土
2 安全点検 発育測定	3 節分祭 誕生会	4 クッキング チャレンジ弁当	5	6	7
カレー ブロッコリーの 豆腐サラダ	2月生まれのお祝いをします。お箸だけ持ってきて下さい。	大きめなお弁当箱におにぎりを入れて持ってきて下さい。(未満児さんはお弁当箱だけお願いします。)	さわらの包み焼き 小松菜の おかか和え かぶのスープ	筑前煮 黒豆 味噌汁	
ヨーグルト	節分豆	果物	マカロニの あべかわ	菓子	みかん
9	10 日高校長先生の講演 お茶会	11 建国記念の日	12 絵本の読み聞かせ (ルピナス)	13 布団の持ち帰り	14
すき焼き風煮 ポテトサラダ すまし汁	ナゲット せん野菜 冬野菜のあったか汁		魚とじゃが芋の 煮物 ほうれん草の サラダ 味噌汁	ひじき入り ハンバーグ 金平ごぼう 味噌汁	
ヨーグルト	れんこんのおやしき		果物	菓子	
16	17	18 ラブラブ弁当	19	20	21
カレーマーボー シャキシャキ れんこんと ベーコン煮 白菜のスープ	大豆の オープンオムレツ 野菜たっぷり サラダ 芋の煮ころがし	お弁当、お茶をお願いします。 野菜の煮物、和え物 等も入れてください いネ!	ししゃもの 甘酢かけ ほうれん草の おから和え 昆布煮・味噌汁	納豆のさつまあげ 根菜煮 スープ	
ヨーグルト	人参ピラフ	果物	えごまもち	菓子	スティックパン
23	24	25	26 避難訓練 絵本の読み聞かせ (ルピナス)	27 布団の持ち帰り	28
シチュー あらめの煮物	鯖のみそ煮 ほうれん草と コーンの炒め物 かきたま汁	なかよしうどん レバーの香味煮 白菜のおかか和え	鮭のホイル焼き せん切り大根の 煮物 ほうれん草入り 味噌汁	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ そうめん汁	
よーぐると	黒豆ご飯	果物	豆乳ドーナツ	菓子	レーズンパン

かぜの予防に手洗いうがいをしましょう!

かぜ予防のポイント

1. 日中は活動的な生活、夜はしっかり睡眠をとりましょう
2. 栄養補給をしっかりと
ビタミンCやビタミンAを多く含む食品を食べて抵抗力をアップしましょう。(ほうれん草、小松菜、人参、芋類、みかん、いちご)

行事予定・献立は都合により変更する場合があります。 おやつ時には牛乳が付きます。