



1月 保育行事予定・予定献立表

平成21年1月

月	火	水	木	金	土
<p>「早寝早起き 朝ごはん」の生活リズムを整えましょう。</p>			1 元旦	2	3 
5 保育始め 初詣 安全点検	6	7 21年度入所受付 七草粥	8 絵本の読み聞かせ (ルピナス)	9	10 
すき焼き風煮 せりの胡麻和え	八宝菜 中華スープ	味噌ラーメン レバーの香味煮 南瓜の胡麻和え	魚のおろし煮 金平ごぼう けんちん汁	がんもどきの 煮物 マカロニサラダ 納豆汁	
ヨーグルト	果物	七草粥	フルーツきんとん	菓子	
12 成人の日	13 お茶会 仁寿苑訪問(きりん組)	14 写真撮影 ラブラブ弁当 味噌作り(ばんだ組) お弁当・お茶をお願いします。野菜も入れてくださいね。	15 味噌作り(きりん組) ぜんざい	16 布団の持ち帰り	17 
	ぶりの照り焼き 紅白なます 玉ふの味噌汁		里芋のそぼろ煮 切り干し大根煮 味噌汁	あさり入り 卵焼き うずら豆の甘煮 スープ	
	赤飯	果物	ぜんざい	菓子	ミニあんパン
19	20 ホットケーキ作り	21	22 干し大根 絵本の読み聞かせ (ルピナス)	23	24 
豚汁 ほうれん草の しらす和え	さばの味噌煮 納豆サラダ クリームスープ	にゅうめん 人参きんぴら チーズ	ぶり大根 ばんさんすう さつま芋汁	かれー ほうれん草の サラダ	
ヨーグルト	ホットケーキ	えごまいもち	チーズおにぎり	菓子	果物
26 発育測定 避難訓練	27 お茶会	28 誕生会	29 豆腐作り(ばんだ組)	30 布団の持ち帰り	31 保育参加日 高校プラス演奏
おでん 白和え	キッズマーボー 中華和え 味噌汁	1月生まれのお友達のお祝いをします。お箸だけ持って来て下さい。	れんこん ハンバーグ レモン酢和え 長葱の味噌汁	さばの たつた揚げ 白菜の おかか和え けんちん汁 納豆ビザ トースト	
ヨーグルト	ごはんのおやき	おたのしみに!	菓子		スティックパン

行事予定・献立は都合により変更する場合があります。 おやつの中には牛乳が付きます。